



9h00: départ de la natation série n°1 ( 100m course 8-11 ans ) nés en entre 2007 et 2004

9h15: départ de la natation série n°2 ( 200m course XS ) nés avant 2003.

9h30: départ de la natation série n°3 ( 400m course S ) nés avant 1999

10h00: départ du VTT course 8/11 au Val de Souchez

10h30: départ du VTT course XS au Val de Souchez

11h00: Départ du cross duathlon S au Val de Souchez

11h 05: départ du VTT course S au Val de Souchez

12h45: remise des Prix



conseil  
VIT  
course à pied



Natation  
puis  
VIT et  
COURSE A PIED



## RÈGLEMENT

### Cross Duathlon Triathlon de Liévin

#### Conditions générales

Déroulement des épreuves selon le cahier des charges F.F.TRI. en vigueur. Les concurrents doivent respecter les consignes des signaleurs et ne pas effectuer d'actions dangereuses pour autrui.

#### Article 1 - Épreuves

Le Cross Triathlon de Liévin aura lieu le **dimanche 31 Janvier** 2016 et il comporte 4 épreuves, la natation se déroulera à la piscine Nauticaa à Liévin, le VTT et la course à pied sur le site du Val de Souchez à Liévin, avec un départ décalé prenant en compte les temps de la natation, l'épreuve pourra se faire en individuel ou en relais par 3. Il y aura aussi un duathlon S cross

**Il n'y aura pas d'inscription sur place.**

**9h00: départ de la natation série n°1 (100m course 8-11 ans) nés entre 2008 et 2005**

**9h15: départ de la natation série n°2 (200m course XS) nés en 2004 et avant.**

**9h30: départ de la natation série n°3 (400m course S) nés en 2000 et avant.**

**10h00: départ du VTT course 8/11 au Val de Souchez**

**10h30: départ du VTT course XS au Val de Souchez**

**11h00 : départ du cross duathlon S au Val de Souchez**

**11h05: départ du VTT course S au Val de Souchez**

**12h45: remise des Prix**

#### Article 2 – Lieu de retrait des dossards

**Dimanche 31 janvier à Nauticaa, rue Hoche de 7h30 à 8h45.**

**Les VTT seront déposés dans le parc à vélo au Val de Souchez après la natation.**

	Cross triathlon <b>8-11</b> (100 / 2.6 / 600)	Cross triathlon <b>XS</b> (200 / 7 / 2.3)	Cross triathlon <b>S</b> (400 / 14 / 4.6)	Cross duathlon <b>S</b> (2.3 / 14.4 / 4.6)
Retrait des dossards A Nauticaa	Dimanche 7h30 à 8h30	Dimanche 7h30 à 8h30	Dimanche 7h30 à 8h45	Dimanche 7h30 à 8h45
Prévision Briefing	8h50	8h50	8h50	10h45
Départ natation à Nauticaa	9h 00	9h15	9h30	
Ouverture aire de transition (au Val de Souchez)	9h15	9h30	9h45	9h45
Fermeture aire de transition (au Val de Souchez)	9h50	10h20	10h50	10h45
Départ VTT au Val de Souchez	10h00	10h30	11h05	11h00
Remise des prix	12h45	12h45	12h45	12h45

#### Article 4 – Inscriptions

Le bulletin d'inscription, dûment rempli et accompagné du chèque de règlement, est à envoyer à l'adresse suivante:

**Cross Duathlon/Triathlon Liévin**  
**Mr. GRISELAIN Eric**  
**20, rue du 11 Novembre**  
**62580 FARBUS**

Date limite : **28 Janvier 2016**.

Toute inscription est définitive et non remboursable.

**Pour une bonne organisation de la course, Il n'y aura pas d'inscription sur place.**

#### Article 5 – Distances :

Jeune 8-11 : 100m / 2.6km / 600m  
Triathlon Distance XS : 200m / 7km / 2.3km  
Distance S : 400m / 14km / 4.6km  
  
Duathlon Distance S : 2.3 km/ 14km / 4.6km

#### Article 6 – Natation

Natation en piscine en bassin de 25m, nageurs regroupés par niveau. 6 par ligne d'eau, soit des vagues de 36 concurrents.

Il y aura une vague 8-11 (36 concurrents max), 2 vagues XS (72 concurrents max) et 4 vagues S (144 concurrents max).

#### Article 7 – VTT

Boucles de 3.5 km ou 2.6 km (8-11), Circuit assez technique sur le site du Val de Souchez, situé à 5 min en VTT de la piscine. Les départs en VTT seront décalés en prenant en compte les temps de la natation (le premier temps natation partira premier, le deuxième temps partira deuxième et ainsi de suite). Les concurrents se placeront l'un derrière l'autre en fonction de leur temps natation et partiront avec des écarts de 10 secs. (si l'écart est de moins de 10 secondes les concurrents seront regroupés et partiront ensemble). A l'issue de la partie cycliste, les VTT devront être posés sur les supports de l'organisation. Aucun concurrent n'est autorisé à s'échauffer sur le parcours.

La comptabilisation des tours est laissée au jugement de l'athlète. Des pointages seront réalisés.

#### Article 6 – Course à pied

Boucles de 2.3km sur herbe avec du dénivelé (type trail). Boucle de 600m pour le 8/11 sans difficulté.

Règlement conforme au cahier des charges de la F.F.TRI.

Aucun concurrent n'est autorisé à s'échauffer dans la zone de départ ou sur le parcours. Aide extérieure ou accompagnateurs interdits. Ravitaillements prévus par l'organisation.

#### Article 8 – Assurance et responsabilité

Le Cross Triathlon de Liévin est couvert de par son agrément F.F.TRI. Les organisateurs ne peuvent être tenus pour responsables des vols, pertes et des accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou un non respect du règlement.

#### Article 9 – Annulation

En cas d'annulation pour force majeure, les droits d'inscription seront remboursés à 80 %.

#### Article 10 – Tarifs, organisation du site

L'accueil et le retrait des dossards s'effectuent à Nauticaa, rue Hoche à Liévin, suivant les horaires définis dans l'article 3.

Triathlon 8/11 : 3€ pour les licenciés FFTRI // 5 € pour les non licenciés FFTRI ou les licenciés Loisirs  
Triathlon XS : 8 € pour les licenciés FFTRI // 10 € pour les non licenciés FFTRI 10 € ou les licenciés Loisirs  
Triathlon S ou duathlon S : 12 € pour les licenciés FFTRI // 14 € pour les non licenciés FFTRI ou les licenciés Loisirs  
Triathlon relais : 5 € par concurrents licenciés FFTRI // 7€ par concurrent non licencié FFTRI ou licencié Loisir  
(soit 15 € si 3 licenciés ou 21 € si 3 non licenciés FFTRI ou licenciés Loisirs)

#### Article 11 – Récompenses

Coupe aux 3 premiers de chaque catégorie.

Remise des récompenses à la salle Amédée Voisin, au Val de Souchez, à 12h45.

#### Article 12 – Droit à l'image ; CNIL

Chaque coureur autorise l'organisation du Cross Triathlon de Liévin à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié, dans le cadre de documents promotionnels et publicitaires nécessaires à la communication du Triathlon, pour cette année et pour les années suivantes, y compris pour prolongations éventuelles.

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Si vous ne le souhaitez pas, il suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom, adresse et si possible votre numéro de dossard.

#### Renseignements

Organisation :

SZEW CZYK Laurent : [lolo.szewczyk@gmail.com](mailto:lolo.szewczyk@gmail.com) tél 06 63 79 85 91

PHILIPPE Laurent : [lolo.philippe@neuf.fr](mailto:lolo.philippe@neuf.fr) tél 06 62 17 75 93

Inscriptions :

GRISELAIN Eric : [egriselain@wanadoo.fr](mailto:egriselain@wanadoo.fr) tél 06 64 81 27 33

Internet :

<http://triathlon.lievin.free.fr/>

**Bulletin d'inscription**  
 Cross Triathlon de Liévin :  
 Date limite : 28 Janvier 2016

Pour une inscription groupée, vous pouvez envoyer un fichier Excel avec

Nom	Prénom	adresse	Code postal	Ville	tél	pays	email	N° licence	Natio nalité	Date naiss ance	Sexe	Club

A l'adresse suivante [egriselain@wanadoo.fr](mailto:egriselain@wanadoo.fr)

L'inscription sera effective après la réception du chèque.

Cross Triathlon 8-11  Cross Triathlon XS  Cross Triathlon S  Cross Duathlon S

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

N° de licence F.F.TRI. : \_\_\_\_\_

Nationalité : \_\_\_\_\_ Date de Naissance : \_\_\_\_\_

Sexe :  M  F Club : \_\_\_\_\_

**Temps natation (obligatoire pour la constitution des lignes)**

sur 400m (pour le S): \_\_\_\_\_ ou sur 200m (pour le XS) : \_\_\_\_\_ ou sur 100m (pour le 8-11): \_\_\_\_\_

Pièces à joindre au bulletin d'inscription (dûment rempli) :

- chèque à l'ordre du TC Liévin
- certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins de 1 an si non licencié ou licencié Loisir Entraînement , OU photocopie de la licence FFTRI.

J'autorise .....mon fils, ma fille à participer au triathlon de Liévin.

Signature des parents.

Je soussigné, certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre.

Fait le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé")

(Signature de parents pour les mineurs)

**Inscriptions par courrier jusqu'au 28/01/2016**

A retourner à :

**Cross Triathlon Liévin**  
**Mr. GRISELAIN Eric**  
 20, rue du 11 Novembre  
 62580 FARBUS



## Bulletin d'inscription Relais - Cross Triathlon de Liévin

Date limite : 28 Janvier 2016

Cross Triathlon Relais S

<p><b>NAGEUR</b> NOM : _____ Prénom: _____ Adresse : _____ Code Postal : _____ Ville : _____ Téléphone : _____ Pays : _____ E-mail : _____ N° de licence F.F.TRI. : _____ Nationalité : _____ Date de Naissance : _____ Sexe : <input type="checkbox"/>M <input type="checkbox"/>F Club : _____</p> <p><b>Temps natation (obligatoire pour la constitution des lignes) sur 400m (pour le S):</b> _____</p> <p>J'autorise .....mon fils, ma fille à participer au triathlon de Liévin. Signature des parents.</p> <p>Je soussigné, certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre. Fait le _____ à _____</p> <p>Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé") (Signature de parents pour les mineurs)</p>	<p><b>VTT</b> NOM : _____ Prénom: _____ Adresse : _____ Code Postal : _____ Ville : _____ Téléphone : _____ Pays : _____ E-mail : _____ N° de licence F.F.TRI. : _____ Nationalité : _____ Date de Naissance : _____ Sexe : <input type="checkbox"/>M <input type="checkbox"/>F Club : _____</p> <p>J'autorise .....mon fils, ma fille à participer au triathlon de Liévin. Signature des parents.</p> <p>Je soussigné, certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre. Fait le _____ à _____</p> <p>Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé") (Signature de parents pour les mineurs)</p>	<p><b>COUREUR</b> NOM : _____ Prénom: _____ Adresse : _____ Code Postal : _____ Ville : _____ Téléphone : _____ Pays : _____ E-mail : _____ N° de licence F.F.TRI. : _____ Nationalité : _____ Date de Naissance : _____ Sexe : <input type="checkbox"/>M <input type="checkbox"/>F Club : _____</p> <p>J'autorise .....mon fils, ma fille à participer au triathlon de Liévin. Signature des parents.</p> <p>Je soussigné, certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre. Fait le _____ à _____</p> <p>Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé") (Signature de parents pour les mineurs)</p>
---	---	---

Pièces à joindre au bulletin d'inscription (dûment rempli) :

- chèque à l'ordre du TC Liévin
- 3 certificats médicaux de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins de 1 an (si non licencié ou licencié Loisirs Entraînement) ou photocopie des licences FFTRI

Inscriptions par courrier jusqu'au 28/01/2016

A retourner à :

**Cross Triathlon Liévin**  
**Mr. GRISELAIN Eric**  
**20, rue du 11 Novembre**  
**62580 FARBUS**